

BOAS NOTÍCIAS

Informativo interno do Sesi Roraima - Ano XVI, número 02 - Março e Abril de 2018

MAIO AMARELO

PARE

dê preferência para a vida

ATENÇÃO

a vida é um bem precioso

SIGA

a vida pede passagem



DETRAN RESPONDE
Sesianos tiram dúvidas
sobre o trânsito

página
10





VENHA PARA O SESI SAÚDE!

• Laboratório de Análises Clínicas

Pacotes de exames:

GRÁVIDA



- Hemograma
- Toxoplasmose
- Tipagem Sanguínea
- Citomegalovírus
- HBSAG (Hepatite B)
- HCV (Hepatite C)
- VDRL
- Rubéola
- HIV
- Glicose
- Urina

INFANTIL



- Hemograma
- Glicose
- Colesterol Total
- EAS
- Seriado de fezes

PRÉ-NUPCIAL FEMININO



- Hemograma
- Grupo Sanguíneo
- HBSAG (Hepatite B)
- HCV (Hepatite C)
- HBS (Hepatite B)
- Rubéola
- Glicose
- VDRL
- HIV

PRÉ-NUPCIAL MASCULINO



- Hemograma
- HBS (Hepatite B)
- HBSAG (Hepatite B)
- HCV (Hepatite C)
- VDRL
- Glicose
- HIV
- Grupo Sanguíneo

HOMEM



- Hemograma
- Glicose
- Lipidograma
- Ácido Úrico
- Ureia
- Creatinina
- EAS
- TGO
- TGP
- EPF
- PSA (Maior de 40 anos)

MULHER



- Hemograma
- Glicose
- Lipidograma
- Ácido Úrico
- Ureia
- Creatinina
- TSH
- EAS
- TGO
- TGP
- EPF

Informações: 4009-1836
gab.sesirr@sesi.org.br



Serviço Social da Indústria
Uma iniciativa da FIER

Serviço Social da Indústria - Sesi Roraima

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 - Aeroporto - CEP 69 310 005 - Boa Vista/RR
Tel.: (95) 4009-1810 / 4009-1836 / 4009-1861 / 4009-1848 - Fax: (95) 4009-1808

Site: www.sesirr.org.br - E-mail: gab.sesirr@sesi.org.br

Serviço Social da Indústria - SESI

Av. Brigadeiro Eduardo Gomes, 3710 Aeroporto- CEP: 69.310-005
Boa Vista- Roraima- Email: gab.sesirr@sesi.org.br- Site: www.sesirr.org.br
Tel: (95) 4009-1874 / Fax.: (95) 4009-1808

MISSÃO

Contribuir para a competitividade da indústria promovendo serviços de educação e qualidade de vida, assegurando a sustentabilidade institucional.

VISÃO 2018

Ser reconhecido pela indústria roraimense como provedor de soluções em educação e qualidade de vida.

VALORES

Livre Iniciativa, Ética, Transparência, Satisfação dos Clientes, Alta Performance, Valorização das Pessoas, Responsabilidade Social e Ambiental, Inovação, Atuação Sistêmica, Representatividade da Indústria, Respeito, Disciplina, Iniciativa, Criatividade e Excelência Operacional.



Expediente

Rivaldo Fernandes Neves
Diretor Regional do SESI/RR

Almecir de Freitas Câmara
Superintendente do SESI/RR

Gleice Melo
Diretora Administrativa do SESI/RR

Coordenação Editorial
Débora Arraes

Reportagens
Nayara Bezerra
Édellen Aquino (Estagiária)
Evenny Kezia (Estagiária)

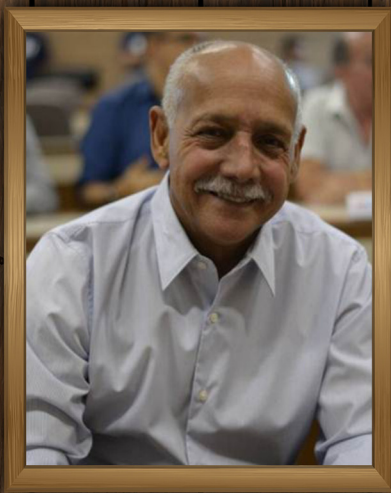
Fotografias

ASCOM Sistema Indústria

Projeto Gráfico e Diagramação

Marden Pio
Nayara Bezerra
Evenny Kezia (Estagiária)

Sugestões para a próxima edição:
ascom.sesirr@sesi.org.br



Rivaldo Fernandes Neves
Diretor Regional do Sesi/RR

Palavra do Diretor

Prezados Colaboradores

Nos primeiros 04 meses de 2018, enviamos esforços para atingir as metas fixas das áreas de Educação e Lazer. Ainda não alcançamos o número previsto de matrículas e por isso, nossos esforços precisam ser no sentido de conquistar novos clientes.

A Unidade de Saúde, apesar de todo o comprometimento, também não chegou no nível desejado em relação ao resultado alcançado no período avaliado.

Mas, esse resultado não é só das equipes dessas unidades, ele é um resultado Sesi, razão pela qual, precisamos que todos os colaboradores – do Porteiro ao Presidente, assumam o compromisso de trazer novos clientes para dentro do nosso Sesi.

Cada usuário que vem até uma de nossas unidades, não pode sair sem receber um de nossos serviços. Ele está nos dando a oportunidade de fechar um negócio, uma venda, porque demonstrou interesse. Desta forma o atendimento por ele recebido, vai fazer toda a diferença entre ganhá-lo ou perdê-lo.

Sejam atenciosos, rápidos nas respostas, seguros nas informações e objetivos na condução da conversa, para que ele se encante no primeiro contato, com a primeira pessoa que o receber. Não economizem esforços para conquistar o nosso patrão – o cliente!

Sobre as indústrias, devemos ir até elas. Queremos fazer parte do seu dia a dia promovendo um ambiente seguro, saudável e com oportunidades de crescimento para o trabalhador que contribui para a produtividade industrial.

Nossos objetivos estratégicos precisam ser conhecidos e perseguidos por todos colaboradores, uma vez que dependemos do alcance deles para garantir nossa perenidade institucional.

O compromisso assumido pelo Sesi/RR, é prestar um serviço de excelência para a indústria, seus trabalhadores e dependentes e para a comunidade em geral. Ao realizarmos atendimentos personalizados, customizados e com a segurança de que estamos respeitando todos os requisitos legais e declarados, estamos garantindo a fidelização do nosso cliente.

Contamos com você colaborador e cada cliente conquistado para alcançarmos os resultados esperados para a sustentabilidade institucional.

Bem-vindos ao próximo bimestre e que nele possamos celebrar melhores níveis de realização.

Palavra da SUPER

Queridos Colaboradores,

Estamos encerrando o quarto mês do ano e os resultados alcançados vem sendo acompanhados e avaliados bem de perto, considerando a necessidade que temos de nos manter competitivos, produzindo mais com menos recursos em todos os aspectos.

Ainda é cedo para se comemorar. No entanto, precisamos celebrar cada novo cliente que recebemos em nossas unidades de Saúde, Educação e Lazer e precisamos celebrar os que continuam conosco, acreditando em nosso trabalho e valorizando nossos esforços.

Em breve estaremos concluindo a nossa reforma na sede que envolve a Saúde, Lazer, Administração e toda a área externa.

Já entregamos aos clientes do CCEL novos vestiários e o nível de satisfação é altíssimo. Também concluímos os banheiros do lazer cultural e o parquinho está quase terminado.

A cantina da sede está ficando excelente. No ano passado, investimos nas unidades de Educação e Distrito Industrial.

Nossas áreas meio e suporte estão se empenhando para gerar informações em tempo real para que as decisões possam ser tomadas de forma assertiva.

Vamos continuar buscando novos clientes e nos empenhando para manter aqueles que já conquistamos. Precisamos lembrar que sem cliente, o SESI não poderá existir.

A indústria roraimense deve conhecer, acreditar e utilizar os serviços que o SESI tem para oferecer e também para criar novas possibilidades de atendimento.

Todo produto que você utiliza na sua residência, em sua maioria, é oriundo da indústria nacional. Precisamos identificar nos rótulos, aqueles itens que são fabricados em Roraima e levarmos essa informação para a área de Relações com Mercado (Débora Arraes e Ana Célia) para que elas se certifiquem de que aquela indústria já é cliente do SESI ou que poderá vir a ser.

Seja você um agente de vendas do nosso SESI, por meio da sua propaganda entre seus conhecidos, pela sua postura no ambiente funcional, pelos depoimentos sobre a empresa que trabalha e pela própria utilização de nossos serviços.

Cada um de nós é muito importante para a manutenção do SESI. Um colaborador que falta ao serviço, ou que se acidenta no trânsito, em casa e/ou no trabalho, causa uma perda irrecuperável para a prestação de serviços aos nossos clientes.

Então, meus prezados parceiros de trabalho, cuidem-se, previnam-se das doenças crônicas, alimentem-se bem, façam exercícios e preservem sua qualidade de vida. Até este momento, eu mesma não tenho conseguido me manter como um exemplo neste sentido, mas assim como muitos, decidi melhorar e estou correndo atrás do prejuízo.

A nosso favor, temos dentro do SESI tudo o que precisamos: avaliação nutricional, avaliação física, diversos tipos de atividades esportivas, laboratório de análise clínica, odontologia e muitas outras oportunidades de promoção da saúde.

Conto com você para se cuidar, para melhor cuidar dos nossos clientes.

E lembrem-se – GENTILEZA GERA GENTILEZA!



Almecir de Freitas Câmara
Superintendente do SESI/RR

Sumário

Março e Abril 2018

7 Dia da Mulher

Nota: Whats ASCOM **15**

9 Desenvolvimento de Competências

Super Dica **16**

10 Trânsito

Espaço Cozinha **19**

13 Conheça Melhor

DIA DA MULHER

Para homenagear as colaboradoras do SESI-RR, no dia 8 de março, em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, foram realizadas diversas ações para dar um toque a mais de beleza as mulheres que estiveram presentes.

Na programação foram prestados os serviços de design de sobrancelha, maquiagem, limpeza de pele, massagem e depilação. A ação foi realizada em parceria com a Mary Kay e a Associação dos Moradores do Asa Branca. O objetivo da iniciativa foi o de demonstrar e relembrar a importância das conquistas sociais, políticas e econômicas das mulheres ao longo dos anos.

“A realização desse dia de programação é a representação da valorização do trabalho prestado. A

instituição não esquece as datas que são importantes e essa serviu para lembrarmos o quanto é bom mantermos os cuidados com a beleza”. [Ana Paula Coelho]

“Foi emocionante. Ajudou a nos aperfeiçoar no momento de preparar uma maquiagem, além de ter nos proporcionado um momento de ‘spar’ exclusivo”. [Elianete Saraiva]

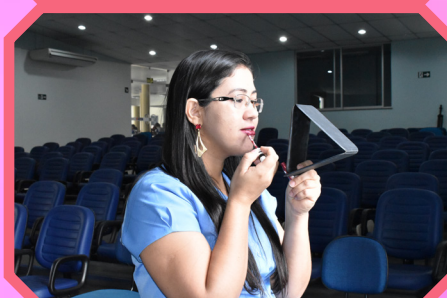
“Foi um dos melhores eventos já preparados, pois foi bastante organizado, e contou com profissionais dedicados. Eu participei de quase todas as oficinas, e isso é muito legal, eleva a autoestima, além de demonstrar que o SESI se preocupa em sempre nos oferecer um dia especial nessa data”. [Ana Celia Rodrigues]

“Participei de todas e gostei

bastante, principalmente da massagem, valoriza muito o profissional ter essas ações no local de trabalho”. [Vânia Monteiro]

“Foi muito legal, todos os anos o SESI não esquece essa data e tantas outras de mesmo grau de importância, na ação eu participei da limpeza de pele e ameí”. [Maria Cecília da Silva]

“Me admirei com a diversidade de serviços que foram disponibilizados. Superou as expectativas. As vezes não temos tempo de cuidar da beleza, e chegar aqui e ter se deparado com as ações foi muito bom. Nos ajudou a querer mais e ver como é bom ter essa preocupação com a pele e o rosto como um todo”. [Julliane Cabral]





Vamos conhecer um pouco sobre como surgiu o Dia Internacional da Mulher

No dia 8 de março de 1857, trabalhadores de uma indústria têxtil de Nova Iorque fizeram greve por melhores condições de trabalho e igualdades de direitos trabalhistas para as mulheres. O movimento foi reprimido com violência pela polícia.

Em 8 de março de 1908, trabalhadoras do comércio de agulhas de Nova Iorque, fizeram uma manifestação para lembrar o movimento de 1857 e exigir o voto feminino e fim do trabalho infantil. Este movimento também foi reprimido pela polícia.

No dia 25 de março de 1910, cerca de 145 trabalhadores (maioria mulheres) morreram queimados em um incêndio de uma fábrica de tecidos em Nova Iorque. As mortes ocorreram em função das precárias condições de segurança no local. Como reação, o fato trágico provocou várias mudanças nas leis trabalhistas e de segurança do trabalho, gerando melhores condições para os trabalhadores norte-americanos.

Porém, somente no ano de 1911, durante uma conferência na Dina-

marca, ficou decidido que o 8 de março passaria a ser o “Dia Internacional da Mulher”, em homenagem ao movimento pelos direitos das mulheres e como forma de obter apoio internacional para luta em favor do direito de voto para as mulheres (sufrágio universal). Mas, somente no ano de 1975, durante o Ano Internacional da Mulher, que a ONU (Organização das Nações Unidas) passou a celebrar a data, em alusão a data que a luta pela igualdade de gêneros iniciou.



Desenvolvimento de competência

Curso de Libras Básico e Conversação – O objetivo do curso foi desenvolver nos colaboradores habilidades voltadas para pacientes especiais. O curso aconteceu de 24 de fevereiro a 24 de março, para 6 colaboradores do setor da Saúde.

Treinamento em Planejamento Estratégico no Cenário Atual – O curso teve o intuito de implantar e aprimorar modelos de gestão que permitem aos participantes terem uma visão sistêmica da gestão organizacional, visando o desempenho e o aumento da competitividade das organizações. O curso aconteceu nos dias 05 e 06 de março, para 15 colaboradores do Gabinete, Educação, Saúde, Lazer, DADM e DFIN.

Treinamento em Estruturação e Melhoria de Processos – O curso teve o objetivo de estruturar e melhorar os processos gerenciais de uma organização, além disso, iniciar a jornada do participante dentro do tema PROCESSOS, criando as bases conceituais e estimulando visão sistêmica e pensamento na melhoria contínua. Aconteceu nos dias 07 a 08 de março, com a participação de 15 colaboradores das unidades de Educação, Saúde, Lazer, DADM, DFIN e Gabinete.

Treinamento em Sistema de Indicadores – Foi realizado com o intuito de preparar

profissionais para repensar o sistema de indicadores da organização com base na 21ª edição do modelo de excelência da Gestão (MEG) e apoiar a análise crítica de resultados. A capacitação aconteceu nos dias 09 e 10 de março e teve a participação de 15 colaboradores da Educação, Saúde, Lazer, DADM, DFIN e Gabinete.

Curso sobre Radiologia e Tomografia Computadorizada – O Objetivo foi a atualização de conhecimentos em tomada radiográficas e suas interpretações para cirurgiões dentistas. Foi realizado no dia 17 de março, com a participação de sete colaboradores da Saúde.

Palestra sobre Estresse e sua consequência na qualidade de vida no ambiente de trabalho – O teve o objetivo de sensibilizar a equipe sobre os fatores que causam o estresse e influenciam na qualidade de vida, no ambiente de trabalho. Aconteceu no dia 12 de março, para 40 colaboradores da DADM, DFIN, Saúde e Lazer.

Treinamento sobre gestão do Tempo – O objetivo do curso foi refletir sobre a importância de administrar o tempo na atualidade, apresentando algumas dicas e estratégias que ajudarão a conciliar as inúmeras responsabilidades e desafios que são impostos no cotidiano

do trabalhador. Com a participação de dois colaboradores, o curso aconteceu de 12 a 16 de março.

Reunião do PDC – O Objetivo foi criar ambiente favorável ao debate e a prática do trabalho em equipe, em prol da disseminação da cultura organizacional. Foi realizado no dia 16 de março, com a participação de 17 colaboradores do Gabinete, DFIN, DADM, Educação e Lazer.

Nivelamento Institucional– Teve o objetivo de apresentar novos colaboradores as práticas, normas e procedimentos institucionais, bem como, integrá-los na organização. Foi realizado dia 16 de abril, com os colaboradores da Educação, DFIN/DIVISERGE e Saúde.

Atendimento ao Cliente com Postura de Excelência– O intuito do curso foi de promover reflexão crítica sobre o atendimento ao cliente, identificar aspectos que contribuem com a satisfação do cliente e planejar ações que possibilitem resultados positivos na satisfação de sua clientela. Aconteceu nos dias 16 a 27 de abril, com participação dos colaboradores da Educação, DADM, Lazer e Saúde.

DETRAN RESPONDE

Entrevista com Vilmar Florêncio, chefe da Divisão de Fiscalização de Trânsito do Detran Roraima



1 - Ouvir som alto no carro é proibido? Onde e Quando?

R. Ouvir som em via pública, em volume audível do lado externo do veículo, gerando perturbação do sossego público, é infração de trânsito. Cabe ressaltar que não é necessário aferir os decibéis, basta que seja audível do lado externo do veículo é infração grave, custa R\$ 195,23 e 5 pontos na carteira do condutor, amparo legal artigo 228.

2 - Existe alguma Lei que proíba o uso do Torbal?

R. A proibição está contida na Lei 9503/97, artigo 230 X e da normatização contida na resolução 228/07, que estabelece que os escapamentos devem possuir proteção de calor, portanto, o escapamento torbal está em desacordo. É infração grave, no valor R\$195,23 e 5 pontos na carteira, amparo legal artigo 230 X.

3 - Comer qualquer alimento enquanto dirige é proibido?

O condutor do veículo pode receber uma multa se estiver degustando uma fruta, por exemplo?

R. Sim. Dirigir o veículo com apenas uma das mãos, exceto quando permitido para troca de marcha, é uma infração de trânsito média, no valor R\$130,16 e 4 pontos na carteira do condutor, com amparo legal no artigo 252 V. É necessário que o condutor tenha sempre as duas mãos ao volante e total domínio para conduzir o veículo com segurança.

4 - Como é feito o controle das vagas reservadas para os idosos, os mesmos têm que apresentar o cartão para uso do benefício? Porque não tenho visto isso acontecer na prática, vejo pessoas que não se enquadram na categoria ocupando as vagas.

R. Para fazer o uso das vagas de estacionamento reservadas á idosos, não basta somente ter a idade, é necessário também que o idoso providencie junto à Secretaria Municipal de Trânsito (SMTRAN) a credencial, que o habilita para uso das vagas. Esse documento deve ser afixado no para-brisa do veículo do idoso para que durante a fiscalização o agente tenha como identificar o uso devido da vaga. Desrespeitar essa norma é uma infração gravíssima, no valor R\$293,47 e 7 pontos na carteira do condutor, amparo legal artigo 181 XX.

5 - Qual é a multa mais cara atualmente?

R. A multa que custa mais caro diz respeito a organizar bloqueio de via com veículo. É uma infração gravíssima, que tem penalidade de ser multiplicada por 60, chegando a custar R\$17.608,20.

6 - Já vi em várias situações pessoas fumando ao volante. Este ato é considerado infração?

R. Sim, pois dirigir veículo com uma das mãos, é infração, conforme resposta da pergunta 3.

7 - Já ouvi falar que existe uma lei onde está delimitado que o motociclista deve ocupar o mesmo espaço que o carro na via, é verdade? Percebo que os motociclistas vivem andando em ziguezague entre os carros ou ficam muito próximos e o ponto cego do carro acaba escondendo eles, acredito que muitos dos acidentes são causados por conta dessa situação.

R. Sim. No artigo 192, do Código de Trânsito, diz que deixar de guardar distância de segurança lateral e frontal, entre o seu veículo e os demais, é uma infração grave, com 5 pontos na carteira e multa de R\$ 195,23.

8 - Como faço para impetrar recurso administrativo contra infração de trânsito?

R. Dependendo da instância,

se estiver em notificação de autuação, o recurso deve ser protocolado na Defesa Prévia. Se estiver em fase de penalidade, o recurso deve ser protocolado à Junta Administrativa de Recursos de Infração. E caso não concorde com o resultado das análises feitas nas primeiras instâncias, há ainda a possibilidade de recorrer ao Conselho Estadual de Trânsito (Cetran). Todas as instâncias estão concentradas em uma única sala no Departamento Estadual de Trânsito (Detran) e funcionam das 08h às 14h. O condutor pode se dirigir até lá e pegar o formulário e a relação dos documentos exigidos.

09 - Quais são os órgãos que podem autuar o condutor?

R. Em Roraima, os órgãos de fiscalização existentes são Departamento Estadual de Trânsito (Detran), Secretaria Municipal de Trânsito (SMTRAN), Polícia Militar, Polícia Rodoviária Federal (PRF) e o Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit).

10 - Quais são os motivos que fazem com que os veículos sejam guinchados e removidos para o depósito?

R. Irregularidades no licenciamento, estacionamento irregular ou infrações que ponha em risco a segurança do trânsito.

11 - Existem muitas pessoas que andam com crianças pequenas em seus carros sem a cadeirinha. A partir de qual idade isso é permitido? Existe multa para quem infringir essa regra? Qual o valor?

R. Os dispositivos de segurança devem ser usados conforme a idade da criança:

. Bebês de até 01 ano devem utilizar o bebê conforto;

. Crianças de 01 a 04 anos devem utilizar a cadeirinha;

. Crianças de 04 a 07 anos e meio assento de elevação;

. Depois dos 07 anos e meio até os dez anos, a criança deve ser transportada no banco de trás, com a utilização somente do cinto. Desobedecer a essa norma de segurança de trânsito gera uma infração gravíssima, de 7 pontos na carteira, com multa no valor de R\$ 293,47, amparo legal artigo 168.

12 - Qual a idade permitida para crianças serem transportadas na garupa de moto?

R. A partir de 7 anos. Quem desobedecer a essa norma está passível de infração gravíssima, de 7 pontos na carteira, com multa no valor de R\$ 293,47 amparo legal artigo 244, do Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

13 - Existe alguma lei que ampare as multas sem abordagem, exceto as que chegam dos radares, que tem uma imagem do veículo como prova? Pois já recebi multa sem ter, de fato, ocorrido a infração. Como provar de ambos os lados? Fiz todo o protocolo informado pelo Detran, recorrendo junto ao órgão e passados cinco meses, nunca tive resposta.

R. Sim. O artigo 280 do CTB prevê que, na impossibilidade de abordar o veículo que cometeu infração de trânsito, o agente deve informar os dados do referido veículo, da infração

cometida, horário e local, para que a autoridade de trânsito julgue sua consistência. A declaração do agente tem presunção de veracidade e caso se constate que o mesmo agiu de má fé, pode responder administrativamente. Quanto à resposta, não obtida no recurso, pode nos contatar no fone 3621-3709.

14 - É proibido o uso de neon e de farol de outra cor, que não seja o transparente? Se sim, qual o nível desta proibição, o veículo pode ser apreendido?

R. Sim. É proibida qualquer alteração ou implantação de dispositivo luminoso no veículo automotor, as características do sistema de iluminação devem ser mantidas. Ao condutor que desobedecer a essa norma, cabe infração grave, de 5 pontos na carteira, valor de R\$ 195,23, amparo legal artigo 230 XII. O veículo pode ser retido até que o condutor regularize a situação.

15 - Quando um carro passa e molha o pedestre, ciclista ou motociclista pode gerar multa? Qual o procedimento?

R. É infração de trânsito usar veículo para arremessar sobre os pedestres água ou detritos, gera infração média de 4 pontos na carteira e multa no valor de R\$130,16, amparo legal artigo 171. É necessário que tal conduta seja flagrada pelo agente de trânsito.

16 - O motociclista pode pilotar a moto usando chinelo ou descalço?

R. O CTB proíbe a condução de veículos com a utilização de

calçado que não se firme nos pés. É estipulada infração média de 4 pontos na carteira, valor de R\$ 130,16 amparo legal artigo 252 IV. Ao condutor que dirige com os pés descalços não cabe tal infração, apesar do CTB recomendar que o motociclista deve utilizar vestimentas adequadas para minimizar lesões em possíveis acidentes.

17 - O comprovante de pagamento do DETRAN serve para comprovar que os documentos do carro estão em dia? É válido para as rodovias federais, em caso de blitz?

R. A lei 13.281 alterou o CTB e prevê que quando houver meios de consultas para que o agente ou policial constatem a legalidade do veículo, o condutor não poderá ser autuado por não portar o documento do veículo. A lei tem validade em todo território nacional.

18 - Se um transporte de carga pesada tumultuar o trânsito em um sinal e, pela sua demora, causar um bloqueio no tráfego, impedindo que os veículos que estão vindo logo atrás consigam terminar de passar pelo sinal antes que feche, esses condutores (quem vem atrás) podem ser multados?

R. Sim. É necessário dirigir com atenção e se atentar para as condições adversas de trânsito e por questão de prudência e segurança, facilitar que veículos de grande porte possam manobrar de forma segura.

19 - Com quantos anos a criança pode sentar no banco da frente do carro? É idade ou peso e tamanho que conta?

R. Criança maiores de 10 anos o CTB faz menção a idade.

20 - Tendo em vista o aumento da criminalidade em

nosso Estado, não podemos ficar dando sopa por aí, então ultrapassar o sinal vermelho em horários onde o fluxo de carros é menor, depois das 23:00, por exemplo, é permitido ou não?

R. Não há exceções no CTB que permitam que condutores de veículos avancem o semáforo vermelho. Para evitar o perigo recomenda-se que haja uma dosagem na velocidade quando se verificar que o sinal está vermelho de forma que ao se aproximar de um cruzamento o sinal esteja verde.

21 - A exigência de ligar os faróis nas rodovias durante o dia se estende aos perímetros urbanos?

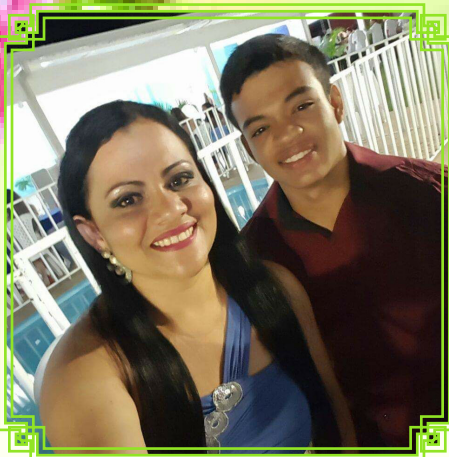
R. Sim. A infração para quem desobedecer é média, de 4 pontos na carteira, no valor de R\$130,16 amparo legal artigo 250 I b.

Tirinhas do Armandinho

Temos uma novidade nessa segunda edição do nosso Boas Notícias, teremos agora tirinhas para deixar o informativo ainda mais descontraído, mas claro que elas terão um objetivo. As tirinhas são independentes, elas não têm, necessariamente, ligação com alguma matéria ou tema da edição, mas elas terão o papel de levar os leitores, VOCÊS, à reflexão de temas essenciais para o desenvolvimento da nossa sociedade. Então apresento a vocês o Armandinho, uma criança que se preocupa com as relações, meio ambiente, trânsito e coloca em pauta valores como amor, empatia, tolerância e muitos outros.



Conheça Melhor



O universo de Gardênia

No “Conheça Melhor” dessa edição vamos falar de Gardênia Cavalcante, ela é uma pessoa de personalidade forte e de uma alegria que contagia a todos. Vive conectada e adora fazer selfies, ela tem potencial para ser “Digital Influencer” (rsrsrs) Certa vez nos confidenciou que tem seguidores antenados nas coisas que posta.

Já pararam para pensar que o nome Gardênia combina com ela? Ele remete a jardim, flores, beleza, cores e alegria. Tudo haver não acham?!

A Diretora em exercício do CET, já faz parte da família Sesiana há 8 anos, contribuindo na área da educação. Ao todo, tem 22 anos que trabalha com serviços educacionais e conta que é muito feliz profissionalmente.

Gardênia compartilhou conosco que sempre sonhou em cursar o ensino superior e esse sonho teve a oportunidade de se tornar realidade no mesmo ano em que o seu filho chegou ao mundo, esse foi um fato muito marcante em sua vida. Hoje, formada e realizada, fala que tudo isso foi possível com apoio, incondicional, da sua

mãe, a dona Maria Cavalcante, que já é uma estrelinha no céu.

“Quando meu filho Victor Hugo nasceu, veio um misto de indagações sobre a maternidade e o sonho de fazer faculdade, mas quando percebi que aquela criança era minha de verdade, foi gratificante tê-lo em meus braços e conhecer o amor de uma mãe por um filho. Então, pensei como iria fazer com a faculdade, e aí veio minha mãe e disse – Você não irá parar, estou aqui para ajudar a cuidar do seu filho e você deverá seguir seu caminho como sempre sonhou – Ela é minha maior inspiração, apesar das nossas dificuldades na época, sempre me motivava a estudar e ser uma profissional comprometida e dedicada, me apoiando na educação do meu filho. Esses foram momentos valiosos e que me fortaleceram para conquistar parte dos meus sonhos. E quando o meu filho foi crescendo também me ajudava nos estudos, demonstrando carinho e atenção nos momentos de dificuldades”, lembrou.

Hoje sua família é composta por seu marido, filho, enteado e sogro com quem passa seu tempo livre e

sempre estão curtindo momentos em família. Um desses momentos é quando a família se reúne para comer aquela deliciosa comida feita pelo seu esposo, que aliás, já estamos sabendo que se trata de um verdadeiro mestre de cozinha. Gardênia nos confidenciou que adora tudo que ele faz, em especial, macarrão rondelli ao molho branco e camarão com molho de mandioca. “Meu esposo ama cozinhar e tem prazer de fazer receitas novas para família”, comentou.

Umas das coisas que nossa colega ama é passar seu tempo livre no mundo dos livros, gosta de ler e estudar sobre assunto diversos, como educação especial, neurociência, mas sempre procura estar por dentro de temas atuais. Ela também é uma escritora de mão cheia, já escreveu vários artigos, para sermos exatos ela tem mais ou menos uns 123 já escritos, mas que ainda não foram publicados, também escreve frases motivacionais. Ela nos contou que tudo começou quando tinha, mais ou menos, 12 anos, com os livros de literatura brasileira e os concursos da escola que ganhava com as frases e poe-



mas que criava. “Comecei a escrever sobre os sentimentos vividos e observados no dia a dia, e assim fui construindo essa habilidade, hoje, quando realizo a leitura dos primeiros poemas e frases, observo o quanto evolui na escrita e outras coisas. Nunca publiquei nenhum, mas meus professores que analisavam na época gostavam muito”.

Perguntamos a ela se teria mais algum hobby que gostaria de compartilhar com a gente, ela nos contou que, além de tudo que já faz, também ama fotografar paisagem e flores. “Sempre gostei de fotos diferentes, com formas e cores. Daí conheci amigos que também

gostavam de fotografias e resolvei fazer um curso para melhorar essa prática. Amo fotografar a natureza pois ela nos transmite algo inexplicável e por trás das lentes somos surpreendidos”. E para quem acha que parou por aí, ela nos surpreendeu ao dizer que um dos seus hobbies é andar de moto de alta cilindrada, ela falou que sempre gostou de motos e esse amor deu certo com o gosto do seu marido, que também gosta de motos e, inclusive, tem uma de alta cilindrada, a Black Bird Esportiva de 1.100 XX, o sonho do casal é um dia poder fazer viagens sobre duas rodas.

Para fechar com chave de

ouro, ficamos sabendo que ela tem paixão por lego, uma paixão que começou no SESI, ela faz coleção e já ganhou até bolo de aniversário com esse tema, “Esse é um momento de relaxamento para minha mente e essa inspiração foi me dada de presente pelo SESI em 2007”, finalizou. Ela também tem coleções de legos, brincos, colares e sapatos, uma verdadeira colecionadora.

Como dizem por aí, cada pessoa é um verdadeiro universo e a nossa personagem dessa edição faz jus a essa máxima. Uma pessoa, infinitas possibilidades.

Algumas fotos feitas por ela.



Olha que legal, já recebemos alguns cliks que nossos colegas compartilharam no whats da ASCOM, de cursos e atendimentos ocorridos fora do SESI e nos finais de semana.



Então , quando a ASCOM não estiver fazendo a cobertura fotográfica fiquem a vontade para tirar fotos de seus celulares e nos encaminhar por e-mail ou no celular da ASCOM (98126-0008). Podem ser fotos do serviço prestado e da equipe em trabalho.

Vamos lembrar as seis dicas que fazem toda diferença na hora do click:

- 1 – Se o ambiente estiver escuro, lembre de ligar o flash;
- 2 – Não tire a foto contraluz (sol, lâmpada, etc), ela ficará escura;
- 3 – Tente enquadrar todos na foto, de forma que não corte as cabeças, os pés e sobre um espaço dos dois lados;
- 4 – Evite dar zoom, pois a foto perde qualidade;
- 5 – Para que a foto não fique tremida, experimente prender a respiração e apoiar os cotovelos nas costelas na hora do clique;
- 6 – Tome cuidado para não tirar uma foto de situação constrangedora, observe tanto o objeto da foto, quanto o cenário.



Séries que você precisa assistir na Netflix

O inverno chegou e com ele, aquele friozinho que não deixa a gente sair debaixo do cobertor, e que tal uma boa série e uma pipoca quentinha para te acompanhar nesses dias, quem é que não gosta, né?

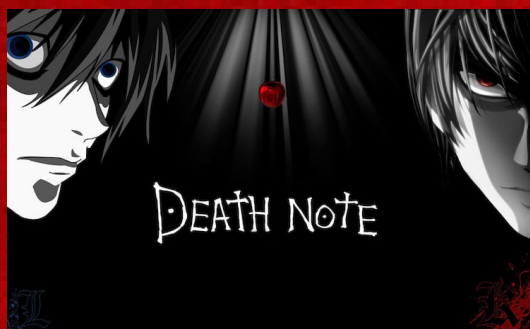
Na Super Dica dessa edição, vamos te apresentar as séries mais vistas que você precisa assistir na Netflix. Gosto não se discute não é mesmo, o que é bom para uns, pode não ser bom para outros, diante disso, para te auxiliar nessa escolha difícil, listamos abaixo algumas séries de acordo com ranking do IMDb.

Mas você sabe o que é IMDb? Então, ele é um dos maiores sites do mundo sobre cinema e produções televisivas, no qual milhares de usuários e críticos dão notas ao que estão assistindo: Base de Dados de Filmes da Internet (em Inglês: Internet Movie Database). Então agora que você já sabe. Vamos dar uma olhada nas séries separadas para você assistir. Agora é só preparar a pipoca e aproveitar.

Game of Thrones (Nota do IMDb 9.4): Sua primeira temporada foi indicada a vários prêmios, incluindo o Primetime Emmy Award de melhor série dramática e o Globo de Ouro de melhor série drama. Se passando nos Sete Reinos de Westeros, onde “verões duram décadas e os invernos uma vida inteira”, Game of Thrones mostra as violentas lutas dinásticas entre as famílias nobres para ter o controle do Trono de Ferro de Westeros. Enquanto isso, nas regiões desconhecidas ao norte da Muralha e nos continentes ao leste, ameaças adicionais começam a surgir.



Sherlock (Nota do IMDb 9,1): A série possui suas três temporadas completas na Netflix. O drama policial é baseado nas histórias de Sherlock Holmes. A adaptação dos misteriosos contos de Arthur Conan Doyle, acontece nos dias modernos, onde o famoso detetive anda pelas ruas de Londres em busca de pistas para solucionar diversos crimes. Holmes é conhecido por sua excentricidade e uma personalidade difícil de se conviver. Contudo, ele também é mestre em descobrir aspectos da vida das pessoas apenas por observar e fazer deduções. A série teve indicação para 17 Emmys e Globo de Ouro, tendo ganho em várias categorias. Desde 2001, a sua terceira temporada se tornou a série de drama mais vista no Reino Unido.



Death Note (Nota do IMDb 8,9): Esta série de anime possui uma temporada disponível na Netflix. No total, são 37 episódios disponíveis no serviço de streaming. A trama gira em torno de um estudante japonês do ensino médio, Light Yagami, que encontra um caderno misterioso e sobrenatural chamado “Death Note” e descobre ter poderes para matar todas as pessoas cujos nomes forem escritos nele. A partir daí, Light tenta eliminar todos os criminosos e criar um mundo onde não exista o mal, porém, seus planos são contrariados por L., um famoso detetive particular. O seriado é uma adaptação de uma série de mangá de mesmo nome.

Stranger Things (Nota do IMDb 8,9): O seriado se passa nos anos 80 e faz um mix com elementos de ficção científica, aventura e terror. Um dos fatores apontados como o segredo para o seu grande sucesso é a grande quantidade de referências aos clássicos do cinema e literatura dos anos 80, o que levou os fãs deste tipo de produção ao delírio. No total, são oito episódios com, em média, 50 minutos de duração. E a segunda temporada já está confirmada para ser lançada na plataforma até fim deste ano. Em resumo, a história é sobre um menino que desaparece misteriosamente e a cidade inteira se envolve em suas buscas. Porém, o que eles encontram está repleto de segredos, seres fantasiosos e mistério.



Black Mirror (Nota do IMDb 8,9): O seriado reflete o outro lado das telas e da tecnologia, nos fazendo repensar o modo como consumimos tecnologia e como nos comportamos quando estamos atrás de uma tela, seja da TV, do computador ou do celular. Cada episódio é um pequeno conto que problematiza a nossa dependência por tecnologia e as consequências que isso pode trazer, porém, de uma forma um tanto quanto apocalíptica. O criador do programa, Charlie Brooker, explicou ao The Guardian que o “espelho negro” do título é o que você vai encontrar em todas as paredes, em todas as mesas, na palma de toda a mão: a fria e brilhante tela de uma TV, um monitor, um smartphone.

Arrested Development (Nota do IMDb 8,9): Apenas uma, das quatro temporadas de Arrested Development, está disponível na Netflix, sendo a última delas. O seriado é marcado pelas aventuras de uma família um tanto quanto disfuncional, que era rica e perdeu tudo. Quem faz a história acontecer e o pessoal de casa soltar boas gargalhadas, são os personagens: Michael Bluth, um pai viúvo, seu pai George Bluth, que foi preso por forjar a contabilidade das empresas Bluth, sua mãe, a socialite Lucille e seus irmãos, Buster, Gob e Lindsay. Além do marido dela, George, que perdeu sua licença de médico e o filho adolescente de Michael, que tem uma estranha paixão por sua prima, Maeby.



Friends (Nota do IMDb 8,9): A série possui suas 10 temporadas completas na Netflix. No total, são 236 episódios que discorrem sobre a vida de um grupo de seis amigos que vivia no bairro de Greenwich Village, na ilha de Manhattan, na cidade de Nova York. Trabalho, cotidiano e amor nos anos 90 são alguns dos temas abordados com muito humor, por este clássico e premiado seriado. O sucesso de Friends foi tanto, que seu formato inspirou diversas outras sitcoms, como How I Met Your Mother, por exemplo. Para quem está em busca de uma produção leve, para dar boas risadas e se identificar com os personagens, Friends é uma escolha e tanto.

Dr. House (Nota do IMDb 8,7): A série Dr. House está completa na Netflix com um total de oito temporadas e 177 episódios. Na trama, acompanhamos o Dr. Gregory House, uma espécie de Sherlock Holmes da medicina e suas descobertas fascinantes para doenças que pareciam sem solução. Conhecido por seu humor ácido e caráter antissocial, House impressiona por sua inteligência e a forma com que desvenda mistérios médicos com a ajuda de uma equipe de jovens profissionais no Hospital-Escola Plainsboro de Princeton.



The Crown (Nota no IMDb 8,7): Esta série original Netflix foi lançada no final de 2016 e acompanha a vida política, as rivalidades e relacionamentos da rainha Elizabeth II. Filha do rei George VI, Elizabeth assumiu a coroa inglesa aos 25 anos, após a morte de seu pai. Porém, junto com grandes compromissos, vêm grandes responsabilidades, e Elizabeth precisará aprender a como lidar com todas as mudanças que ocorrerão em sua vida. Nesta primeira temporada disponível na Netflix, os telespectadores podem acompanhar os primeiros anos do reinado da atual monarca britânica. A primeira temporada de The Crown possui 10 episódios, com cerca de uma hora de duração cada. Uma segunda temporada já foi confirmada pela Netflix. Uma curiosidade sobre o seriado é que ele ficou conhecido como o mais caro da Netflix, custando aos cofres do serviço de streaming um investimento de US\$ 100 milhões.



FEIJOADA DIFERENTE



Ingredientes	Quantidades
Carne-seca	160 g
Feijão preto	2 e ½ xícaras (chá)
Água	o suficiente
Acém em cubos	200 g
Pernil em cubos	200 g
Linguiça calabresa	200 g
Cenoura com casca em cubos	1 e ½ xícara (chá)
Beterraba com casca em cubos	1 e ½ xícara (chá)
Mandioquinha com casca em cubos	½ xícara (chá)
Tomate picado	1 xícara (chá)
Nabo em cubos	½ xícara (chá)
Cebola	¾ xícara (chá)
Alho	4 dentes
Salsa	1 colher (sopa)
Sal	a gosto

Modo de Preparo:

Retire o Sal da carne - seca e deixe o feijão preto de molho na véspera, em refrigeração. refogue a carne bovina, a suína e a calabresa e reserve. Coloque para cozinhar o feijão com a carne-seca. Quando estiver macio, acrescente as carnes douradas, cozinhe, separadamente, todos os legumes com casca, “Al dente”, exeto tomate e o nabo. Em seguida, adicione os legumes cozidos ao feijão com carnes. Em uma panela, refogue a cebola e o alho. Temepere a feijoada e adicione o tomate, o nabo e salsa. Verifique então o sal. Sirva quente.

Dica: Possui menos gordura e mais vitaminas e minerais que a feijoada tradicional.

Rendimento	Tempo de preparo	Valor calórico	Grau de dificuldade
8 porções	1h	490kcal	★ ★ ☆



Serviço Social da Indústria
Uma iniciativa da FIER

Aniversariantes

Abril 2018

03

**KATIA
CRISTINA**
LAZER

04

CLEYCIANE
CET

07

BIANCA
CET

07

HUMBERTO
DISTRITO

11

MATEUS
DFIN

12

HALANA
CET

13

ISLEY
GAB

16

ANTONIO
LAZER

18

GUSTAVO
TI

20

KAREN
CET

21

RONALDO
DADM

23

ERNANDES
CET

24

LANNA
DFIN

28

GABRIELA
CET

29

DENNIS
CET

29

**MARCOS
CHAMY**
SAÚDE

Parabéns

Devemos não só refletir sobre a importância da preservação do meio ambiente, mas principalmente, incentivando a paz como regra de convivência entre todos os seres!

22 de Abril - Dia do Planeta Terra



ANIVERSARIANTES DE CASA – ABRIL

Colaborador	Admissão	Anos de casa	Setor
ANA DOROTEIA XAVIER SILVA	18/04/2008	10 anos	DFIN/DIVISERGE
ANA LUIZA SALDANHA PEREIRA	04/04/2011	7 anos	SAÚDE
CAMILA GABRIELA SILVA RODRIGUES	06/04/2015	3 anos	DFIN/DIVISERGE
CLEMILTON ARAÚJO DA CUNHA	01/04/1998	20 anos	DFIN/DIVIMAP
DEBORA ARRAES ANDRADE GRUBER	01/04/2003	15 anos	DADM/ASCOM
EDINALVA ALVES FERREIRA	16/04/2007	11 anos	LAZER
ELIANETE SARAIVA FERREIRA	07/04/2003	15 anos	SAÚDE
ELTON BOAVENTURA	01/04/1998	20 anos	LAZER
GEANE DE MELO LEAO	01/04/2016	2 anos	CET
JAIME MARQUES PESSOA DE MAGALHÃES	02/04/2007	11 anos	LAZER
KENYA RICHIL BEZERRA	05/04/2010	8 anos	LAZER
MARIA HELENA DE OLIVEIRA SANTOS	16/04/2009	9 anos	SAÚDE
MONICA GESSYCA MORENO ROQUE	04/04/2011	7 anos	LAZER
NAYARA KRISTINA PEREIRA BEZERRA RIBEIRO	06/04/2015	3 anos	DADM/ASCOM
ONEDIA FIGUEIRA QUADROS	03/04/2007	11 anos	SAÚDE
RAYSEL FERNANDES LIRA	09/04/2015	3 anos	SAÚDE
WALDETH DE LIMA GONDIM	01/04/1997	21 anos	LAZER



CONTRATADOS EM MARÇO

01/03 - REBECA CRISTINA DE ARAUJO LIMA - CET

Dia da Terra

ANIVERSARIANTES

MAIO

04

EDLA

CET

05

FRANCIANE

CET

06

MIRIAM

DDH

09

ELI

LAZER

10

GUSTAVO

LAZER

11

WESLEY

DIVISERG

13

KELLY

SAÚDE

14

ERIKA

LAZER

14

PATRICIA

SAÚDE

16

JARDÉL

CET

17

ALICIA

CET

17

ROSANA

SAÚDE

18

INGRID

SAÚDE

19

ISABELLE

CET

20

ÉDELLEN

DADM

23

MARA

DIVISERG

24

EMELY

CET

24

MARCELO

DFIN

31

DANIEL

DIVISERG

31

CRISLAENE

CET



ANIVERSARIANTES DE CASA – MAIO

Colaborador	Admissão	Anos de casa	Setor
ADRIA MÔNICA RODRIGUES DA SILVA	02/05/2011	7 Anos	CET
AGBERTHON SANTOS DE SOUSA	02/05/2013	5 Anos	DFIN
ALEX BRITO DE SOUZA	15/05/2015	3 anos	LAZER
ALICIA RAQUEL ZATTI ZAUZA	02/05/2016	2 anos	CET
ALRENIR DE ALENCAR GUELF	10/05/2016	2 Anos	CET
ANTONIA PEREIRA DA COSTA	05/05/2015	3 Anos	CET
ARYADNE PESSOA RABELO	02/05/2006	12 Anos	DFIN
CLEUDIMAR ARAUJO CONCEIÇÃO	14/05/2015	3 Anos	CET
GEOVANE FERREIRA FEITOSA	04/05/2015	3 Anos	CET
LANNA PATRÍCIA DE SOUZA MARQUES	14/05/2007	11 Anos	DFIN
MARDEN FRANCK DANTAS PIO	09/05/2006	12 Anos	DADM
MATEUS FREIRE GONÇALVES	02/05/2016	2 Anos	DFIN
MAXINE RIBEIRO DE ARAUJO	22/05/2014	4 Anos	SAÚDE
MIRIAM BRITO PENHALOZA	14/05/2007	11 Anos	DADM
MONALISA FLORENTINO PEREIRA	15/05/2013	5 Anos	GABINETE
SERGIO SANTANA SOUZA DOS SANTOS	13/05/2015	3 Anos	DISTRITO
THIANE SANTOS BRITO	04/05/2017	11 Anos	CET
WILDSON OLIVEIRA MUNIS	04/05/2017	11 Anos	DFIN

CONTRATADOS EM ABRIL

02/04 - ANA CAROLINE DANTAS FERREIRA - DIVIMAP
 02/04 - ANTONIO FRANCISCO PEREIRA - DIVISERGE
 02/04 - LEILA GABRIELA LEAL DE OLIVEIRA SILVA - SAÚDE
 02/04 - MAURO CLEBER DA SILVA LEITAO - SAÚDE
 02/04 - RINARI LIGIA DE OLIVEIRA GOMES FERREIRA - CET

